



COMITATO REGIONALE BASILICATA

Via Appia, 208 – 85100 Potenza

Tel e Fax 0971-37115

e-mail – crbasilicata@federnuoto.it

P. Iva 01384031009 – C.F. 05284670584

NUOVO

Programma orario gare 24 FEBBRAIO.

MATTINA

- **ORE 9:30/10:00** : RISCALDAMENTO FEMMINILE;
- **ORE 10:00/10:30**: RISCALDAMENTO MASCHILE;
- **ORE 10:40**: INIZIO GARE

- **SEQUENZA GARE:** GARA FINP - 100 RA MASTER -100 SL AGONISTI -100 SL MASTER - 50 DO AGONISTI - 50 DO MASTER - 200 FA AGONISTI - 200 FA MASTER – GARA FINP - 200 RA AGONISTI - 200 RA MASTER - 400 SL AGONISTI - 400 SL MASTER - 100 MX AGONISTI - 100 MX MASTER - 4X50 SL (2M+2F) AGONISTI - 4X50 SL MASTER - 1500 SL MASTER.

- **PREMIAZIONI AGONISTI:** DOPO LA STAFFETTA 4X50 SL (2M+2F).

- **PREMIAZIONI MASTER:** A PARTIRE DAI 400 SL FEMM LE PREMIAZIONI MASCHILI A PARTIRE DAI 400 SL MAS LE PREMIAZIONI FEMMINILI.

NOTA: LE STAFFETTE VANNO PRESENTATE ENTRO LE ORE 9:40.

POMERIGGIO

- **ORE 14:50/15:20** : RISCALDAMENTO FEMMINILE.
- **ORE 15:20/15:50**: RISCALDAMENTO MASCHILE.
- **ORE 16:00**: INIZIO GARE

- **SEQUENZA GARE:** 200 MX MASTER - 50 SL AGONISTI - 50 SL MASTER - 200 DO AGONISTI - 200 DO MASTER - 50 RA AGONISTI - 50 RA MASTER - 100 FA AGONISTI - 100 FA MASTER - 400 MX AGONISTI - 400 MX MASTER - 50 FA MASTER - 100 DO MASTER - 200 SL AGONISTI - 200 SL MASTER - 4X50 MX (2M+2F) AGONISTI - 800 SL MASTER
- **PREMIAZIONI AGONISTI:** DOPO LA STAFFETTA 4X50 MX (2M+2F).
- **PREMIAZIONI MASTER:** A PARTIRE DAI 400 MX FEMM LE PREMIAZIONI MASCHILI A PARTIRE DAI 400 MX MAS LE PREMIAZIONI FEMMINILI.

NOTA: LE STAFFETTE VANNO PRESENTATE ENTRO LE ORE 15:30.