

# **Programma orario meeting nazionale** **"LE ONDE ORAZIANE"**

## **MATTINA**

- **ORE 8:00:** ARRIVO E ACCREDITO DELLE SQUADRE;
- **ORE 8:30/8:55 :** RISCALDAMENTO FEMMINILE;
- **ORE 8:55/9:20:** RISCALDAMENTO MASCHILE;
- **ORE 9:30:** SFILATA, INNO NAZIONALE E DISCORSO AUTORITA';
- **ORE 9:40:** INIZIO GARE
- **PREMIAZIONI ATLETI:** ALLA FINE DI OGNI SPECIALITA' SARA' EFFETTUATA LA PREMIAZIONE FEMMINILE E MASCHILE
- **CONSEGNA STAFFETTE:** ENTRO LE ORE 9:00 COMPLETE DI NOME, COGNOME, DATA DI NASCITA E CODICE FEDERALE DELL'ATLETA.

## **POMERIGGIO**

- **ORE 14:20/14:50 :** RISCALDAMENTO FEMMINILE.
- **ORE 14:50/15:20:** RISCALDAMENTO MASCHILE.
- **ORE 15:30:** INIZIO GARE
- **PREMIAZIONI ATLETI:** ALLA FINE DI OGNI SPECIALITA' SARA' EFFETTUATA LA PREMIAZIONE FEMMINILE E MASCHILE.
- **CONSEGNA STAFFETTE:** ENTRO LE ORE 9:00 COMPLETE DI NOME, COGNOME, DATA DI NASCITA E CODICE FEDERALE DELL'ATLETA.