



COMITATO REGIONALE BASILICATA

Via Appia, 208 – 85100 Potenza

Tel e Fax 0971-37115

e-mail – crbasilicata@federnuoto.it

P. Iva 01384031009 – C.F. 05284670584

Prot. 371/18

Potenza 23/10/18

Associazioni affiliate

GUG Regionale

FICR

Oggetto: Regolamento settore nuoto 2018\19.

Il C.R. di Basilicata comunica in allegato il regolamento settore nuoto 2018\19, si pregano le Associazioni sportive di provvedere per tempo ai tesseramenti dei propri atleti solo ed esclusivamente attraverso l'area riservata ad ogni associazione sul sito federale nazionale <http://portale.federnuoto.it>

Cordiali saluti.

Il Resp. Settore Nuoto
Vincenzo Ostuni



COMITATO REGIONALE BASILICATA

Via Appia, 208 – 85100 Potenza

Tel e Fax 0971-37115

e-mail – crbasilicata@federnuoto.it

P. Iva 01384031009 – C.F. 05284670584

REGOLAMENTO SETTORE NUOTO 2018\2019.

ISCRIZIONI ALLE GARE

Le iscrizioni alle gare dovranno pervenire on-line tramite internet (si può accedere al portale delle iscrizioni gara attraverso l'area personale di ogni Associazione del sito nazionale www.federnuoto.it) tassativamente entro le ore 24:00 del Giovedì precedente alla manifestazione, non verrà effettuata alcuna deroga a tale disposizione.

La tassa gara individuale è stabilita in **€ 4,50**, mentre la tassa gara per le staffette è stabilita in **€ 9,00** per le gare con cronometraggio manuale. La tassa gara individuale è stabilita in **€ 5,00**, mentre la tassa gara per le staffette è stabilita in **€ 10,00** per le gare con cronometraggio automatico. Il pagamento delle tasse gara potrà essere effettuato con le nuove modalità previste dal nuovo portale della federazione on line da Settembre 2018.

L'attestazione dell'avvenuto pagamento delle relative tasse gara deve pervenire esclusivamente mezzo mail ai seguenti indirizzi: crbasilicata@federnuoto.it entro l'inizio della gara anche presentando il titolo di pagamento direttamente sul piano vasca pena l'esclusione dei propri atleti dalla competizione; gli atleti che risulteranno assenti non daranno diritto ad alcun rimborso delle tasse gara versate e in ogni caso vanno comunque conteggiati ai fini del pagamento delle tasse gara stesse. In nessun caso verranno accettati pagamenti delle tasse gara in contanti sul bordo vasca il giorno della manifestazione.

Tutte le manifestazioni organizzate sono in formula "Open" ovvero il C.R. Basilicata dietro specifica richiesta da parte di Associazioni extra-regionali deciderà se ammettere o meno le Stesse alle manifestazioni, in ottica di dare agli atleti lucani maggiori opportunità di confronto. Tali partecipazioni sono da considerarsi "fuori gara" in ottica Campionati Regionali ma comunque i tempi conseguiti verranno comunicati al C.E.D. tramite portale nazionale.

La tassa gara per effettuare un'iscrizione fuori dai termini previsti dal regolamento, anche durante la giornata stessa della manifestazione, è pari ad € 75,00 come da normativa nazionale, sia per le gare individuali che per quelle a staffetta, ed è da effettuarsi entro l'inizio della manifestazione.

RICHIESTA PROVE TEMPI

Le richieste di conseguimento di prove tempi limite non valide per l'ammissione nelle graduatorie nazionali, accompagnate da un elenco degli atleti compilato nei modi e nelle forme descritte per le iscrizioni gara, saranno accettate entro il termine di dieci giorni dalla data delle manifestazione. L'atleta che farà richiesta della prova tempo gareggerà singolarmente all'inizio della manifestazione. La tassa gara relativa alla PROVA TEMPO è pari a sei volte la tassa gara individuale ovvero € 27,00/€ 30,00. Non saranno accettate le richieste di prove tempi delle Società non accompagnate dalla relativa attestazione del pagamento delle tasse gara.

ASSENZA ALLE GARE

Dovranno essere comunicate alla giuria entro trenta minuti dall'inizio delle gare, utilizzando appositi moduli; la mancata comunicazione dell'assenza sarà sanzionata con una ammenda di € 20,00 per la Categoria Esordienti ed € 40,00 per le Categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, come da normativa nazionale.

RISCALDAMENTO

L'orario di riscaldamento parte da 70' prima dell'inizio della manifestazione a 10' prima dell'inizio della manifestazione. Sarà cura del C.R. comunicare eventuali sdoppiamenti del riscaldamento tra settore femminile e maschile nel caso di elevato numero di partecipanti.

RATIFICA DEI RISULTATI

Per la ratifica da parte del Comitato Regionale dei risultati conseguiti in gare Federali o Extrafederale (riconosciute dalla FIN) disputate fuori dalla regione, le Società interessate dovranno, entro sette giorni dal conseguimento, provvedere al tempestivo inoltro dei risultati tramite foglio riepilogativo intestato della Società completo di nome, cognome, data, sede della manifestazione, gare, tempi conseguiti e relative fotocopie.

La mancata comunicazione e le inadempienze comporteranno il non inserimento dei risultati nelle classifiche regionali.

CLASSIFICHE DI SOCIETA'

Nei campionati reg. assoluti verranno attribuiti punteggi ai primi dodici atleti, classificati in ogni gara e con un tempo minore o uguale ai tempi limite riportati in allegato, secondo il seguente criterio:

1° Cl. 13 p.ti / 2° Cl. 11 p.ti / 3° Cl. 10 p.ti / 4° Cl. 9 p.ti / 5 Cl. 8 p.ti e così via fino al 12° Cl. 1 p.to.

Nei Camp. Reg. di Categoria ed Esordienti verranno assegnati punteggi ai primi sei atleti classificati in ogni gara per ogni categoria secondo il seguente criterio:

1° Cl. 7 p.ti / 2°Cl. 5 p.ti / 3°Cl. 4 p.ti / 4°Cl. 3 p.ti / 5°Cl. 2 p.ti / 6°Cl. 1 p.to.
Il punteggio attribuito alle staffette sarà il doppio.

ISCRIZIONI DELLE STAFFETTE.

Non esistono limitazioni al numero di staffette di una stessa Società ammesse per ogni gara e per ciascuna categoria. Nei Campionati Regionali Assoluti dovranno però conseguire, durante la manifestazione stessa, il tempo limite richiesto, pena la mancata attribuzione del punteggio per la classifica a squadre. Per ciò che concerne la composizione delle staffette si rimanda a quanto stabilito dal regolamento nazionale del settore nuoto 2019. La rinuncia di una staffetta va segnalata riconsegnando l'apposito cartellino e sbarrandolo obliquamente.

50 MT DO\ RA\ FA

Durante i Camp. Reg. di Categoria la partecipazione alle gare 50 mt do\ ra\ fa è riservata alle categorie Junior, Cadetti, Senior; gli atleti della categoria Ragazzi potranno essere iscritti in queste gare mediante wild card con deposito cauzionale di € 10,00 ed i tempi limite che dovranno conseguire non saranno quelli stabiliti dal Comitato Regionale ma quelli stabiliti per la categoria ragazzi dalla normativa nazionale nuoto 2019 pag. 39.

SPECIALITA 100 MISTI

La specialità dei 100 misti, presente nel programma gare esordienti e categoria attribuisce il titolo di campione regionale e contribuisce alla classifica finale di Società per le sole categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores ed Assoluti di ogni singolo Campionato.

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi tre atleti classificati per ogni gara e categoria in ogni Campionato e le prime tre Società classificate.

CATEGORIA RAGAZZI MASCHI

Nei Camp. Reg. di Categoria i Ragazzi maschi gareggeranno insieme ma verranno premiati distintamente gli anni 2003\2004 e i nati nel 2005.

ESORDIENTI A.

Gli atleti della categoria Es. A che nel corso dell'anno conseguiranno i Tempi Limite previsti dal regolamento nazionale 2019 pag.36 potranno gareggiare, inquadrati nella cat. Ragazzi, alle attività delle categorie superiori esclusivamente nella gara in cui hanno ottenuto il tempo limite richiesto. Gli Es. B possono gareggiare solo nella loro categoria.

RAPPRESENTATIVE REGIONALI

L'onore di far parte di una rappresentativa regionale costituisce un riconoscimento morale per tutti gli atleti i quali sono tenuti al massimo impegno agonistico e ad una condotta tecnica e morale rigorosa. Le Società sono tenute a far rispettare dai loro atleti le disposizioni federali e a facilitare il compito del Comitato e dei tecnici preposti che dovranno avere la qualifica di allenatori federali. L'inosservanza degli obblighi della presente normativa costituisce mancanza disciplinare e sarà soggetta al giudizio degli organi federali competenti. La scelta dei componenti e delle iscrizioni gara di eventuali rappresentative regionali esordienti, di categoria ed assolute sono di esclusiva competenza dei responsabili di settore nuoto del Comitato Regionale, che decideranno in base ai risultati degli atleti ed in ottica di formare la rappresentativa maggiormente valida in termini agonistici. La scelta degli accompagnatori di ogni singola rappresentativa è di pura competenza del Comitato Regionale che decide in base ad esigenze tecniche ed organizzative.

TECNICI

Il tecnico che risulta sul modulo di affiliazione sarà l'unico ad essere accreditato a rappresentare la Società sui campi gara, dovrà pertanto essere munito di apposita tessera personale rilasciata da questo Comitato ai sensi della normativa vigente.

DANNI DURANTE LE MANIFESTAZIONI

I Costi per riparare eventuali danneggiamenti agli impianti sedi delle manifestazioni organizzate dalla FIN saranno suddivisi fra tutte le Società presenti alla gara se non saranno individuati i responsabili.

CATEGORIE DI NUOTO ATTIVITA' AGONISTICA 2018\19.

Per le categorie di nuoto agonistico 2018\19 si rimanda al regolamento tecnico generale FIN.

ATTIVITA' REGIONALE DI CATEGORIA E ASSOLUTA 2018\19.

COPPA CADUTI DI BREMA.

Per il regolamento si rimanda alla normativa nazionale 2018\19 pag. 79.

REGOLAMENTO "PROVA CAMPIONATI REGIONALI" .

La manifestazione è riservata agli atleti in regola con il tesseramento 2018\19 delle categorie Propaganda, Es. B, Es. A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores. Le gare si svolgeranno a serie in base al tempo di iscrizione indipendentemente dalla categoria di appartenenza mentre le classifiche finali verranno redatte per categoria. Le staffette gareggeranno secondo le seguenti categorie: Es. B, Es. A ed Assoluti secondo i regolamenti tecnici nazionali. Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di sei gare individuali, la partecipazione alle staffette è libera. Si riportano di seguito i programmi delle parti\gara:

PROGRAMMA GARE "PROVA CAMPIONATI REGIONALI".

CATEGORIA RAG.-JUN.-CAD-SEN.

1° Parte	2° Parte	3° Parte
100 SL	50 SL	100 RA
50 DO	200 DO	100 DO
200 FA	50 RA	50 FA
200 RA	100 FA	200 MX
400 SL	400 MX	800 SL (Femm.)
100 MX	200 SL	1500 SL (Masch.)
4x200 SL	4x100 MX	4x100 SL

ESORDIENTI B/A + PROPAGANDA

1° Parte	2° Parte	3° Parte
50 DO PROP.	50 DO PROP.	50 DO PROP
100 SL	50 SL	100 RA
50 FA PROP.	50 FA PROP.	50 FA PROP.
50 DO	200 DO	100 DO
200 FA	50 RA	50 SL PROP.
50 SL PROP.	50 SL PROP.	50 FA
200 RA	100 FA	50 RA PROP.
50 RA PROP.	50 RA PROP.	200 MX
400 SL	400 MX	800 SL (Femm.)
100 MX	200 SL	1500 SL (Masch.)
4x50 SL (Es.B)	4x50 MX (Es.B)	4x100 SL
	4x100 MX	

Nota: la categoria Es. B non potrà partecipare, come da normativa nazionale, alle seguenti specialità: 200 FA, 400 MX, 800 sl, 1500 SL, 4x200 SL, 4x100 SL, 4x100 MX.

CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA

Non esistono limitazioni al numero di iscrizioni per ogni Società ai Camp. Reg. di Categoria invernali ed estivi, né tempi limite di iscrizione. Ogni atleta potrà gareggiare a sei gare individuali in ogni Campionato, la partecipazione alle staffette è libera. Le gare si svolgeranno a serie in base ai tempi di iscrizione forniti da ogni Società indipendentemente dalla categoria, con classifica finale a tempi in base alle categorie degli atleti.

CAMP. REG ASSOLUTI INVERNALI ED ESTIVI

I Campionati Regionali Assoluti Estivi e Invernali di disputano a serie in base ai tempi di iscrizione forniti da ogni Società ed è prevista il conseguimento di tempi limite durante lo svolgimento stesso della manifestazione, pena la mancata attribuzione dei punteggi per la classifica a squadre. La tabella dei tempi limite per i Campionati Regionali Assoluti Invernali ed Estivi è in allegato al regolamento.

Gli Esordienti A per poter partecipare ai Campionati Regionali Assoluti dovranno comunque conseguire il tempo limite previsto dalla normativa federale 2018\19 che gli permette di essere inquadrati nella categoria Ragazzi. Nel caso in cui un atleta non conseguisse un tempo minore od uguale al tempo limite sul campo gara lo stesso rimarrà presente in classifica

e verrà regolarmente premiato ma non gli sarà attribuito il punteggio per la classifica a squadre. Non saranno accettate iscrizioni gara prive di un tempo di iscrizione effettivamente conseguito in manifestazioni ufficiali precedenti ai campionati assoluti e sarà compito del Comitato Regionale verificare la veridicità di tale tempo di accredito.

Il Comitato regionale di Basilicata, visto i positivi riscontri ottenuti la scorsa stagione agonistica, indice anche per quest'anno, in occasione dei Campionati Regionale Assoluti Invernali, Primaverili ed Estivi 2019, il **"PROGETTO ESORDIENTI 2018"**.

- 1) Ogni Associazione sportiva avrà a disposizione un numero illimitato di iscrizioni gara per giornata per poter iscrivere propri atleti della categoria Esordienti "A" che non hanno ottenuto il tempo limite, come da normativa nazionale, per poter partecipare ai campionati di cui sopra inquadrati nella categoria ragazzi.
- 2) All'atto dell'iscrizione dovrà essere specificata la dicitura P.E. (Progetto Esordienti) e dovrà essere indicato un tempo di iscrizione effettuato dall'atleta tra il 1\10\18 sino al 30\6\19, il luogo e la data in cui è stato ottenuto; in caso di mancanza di uno di questi dati l'atleta verrà considerato senza tempo di accredito.
- 3) La tassa gara per una iscrizione avvalendosi del P.E. sarà quella definita per la manifestazione stessa.
- 4) Ogni atleta esordiente "A" potrà partecipare ad un massimo di sei gare individuali avvalendosi del P.E., la partecipazione alle staffette è libera.
- 5) Gli atleti della categoria Esordienti "A" che hanno ottenuto i tempi della tabella nazionale per partecipare ai Campionati Regionali Assoluti inquadrati nella categoria ragazzi, potranno comunque partecipare ad altre gare in cui non hanno ottenuto il tempo limite stabilito avvalendosi del P.E.
- 6) Gli atleti della categoria Esordienti "A" che parteciperanno ai Campionati Regionali Assoluti Invernali, Primaverili ed Estivi 2019 avvalendosi del P.E. non entreranno nelle classifiche finali individuali (non verranno dunque premiati), né si darà una attribuzione di punteggio ai fini della classifica finale di Società dei Campionati, ma verranno messi in fondo alla classifica individuale della specialità a cui hanno partecipato con l'attribuzione del tempo ufficiale stabilito.

XMAS CUP

La manifestazione XMAS CUP si svolgerà in unica giornata il 16 Dicembre 2018, alla manifestazione potranno gareggiare gli atleti regolarmente tesserati per la stagione in corso delle categorie Es. A-Rag.-Jun.-Cad.-Sen.

Verranno attribuiti punteggi ai primi dodici atleti, classificati in ogni gara secondo il seguente criterio:

1° Cl. 13 p.ti / 2° Cl. 11 p.ti / 3° Cl. 10 p.ti / 4° Cl. 9 p.ti / 5 Cl. 8 p.ti e così via fino al 12° Cl. 1 p.to.

Le prime tre Società classificate verranno premiate con coppe o targhe.

Programma gare

I° PARTE	II° PARTE
50 DO F	50 DO M
50 RA M	50 RA F
200 MX F (max 24 atleti)	200 MX M (max 24 atleti)
400 SL M (max 12 atleti)	400 SL F (max 12 atleti)
200 SL F (max 24 atleti)	200 SL M (max 24 atleti)
100 FA M	100 FA F
100 RA F	100 RA M
200 RA M (max 24 atleti)	200 RA F (max 24 atleti)
100 DO F	100 DO M
200 DO M (max 24 atleti)	200 DO F (max 24 atleti)
200 FA F (max 24 atleti)	200 FA M (max 24 atleti)
100 SL M	100 SL F
50 SL F	50 SL M
400 MX M (max 12 atleti)	400 MX F (max 12 atleti)
50 FA F	50 FA M
800 SL (FEMM.) (max 6 atleti)	1500 SL (MAS.) (max 6 atleti)

Ogni atleta potrà partecipare a massimo tre gare. La scadenza iscrizioni è preista per le ore 24:00 di Giovedì 13 Dicembre 2018, eventuali atleti usciti fuori dalle iscrizioni nelle gare a numero chiuso potranno cambiare la loro iscrizione gara entro Venerdì 14 Dicembre alle ore 24:00 esclusivamente via mail nuoto.basilicata@federnuoto.it; le variazioni verranno prese in considerazione in ordine cronologico di arrivo. Tra la prima e la seconda parte verrà effettuata una pausa di 15 minuti.

COPPA BASILICATA.

La manifestazione "COPPA BASILICATA" si svolgerà in un'unica giornata il 24 FEBBRAIO 2019. Per tale manifestazione indetta dal CR FIN di Basilicata valgono le norme utilizzate per i Campionati Regionali Assoluti Invernali.

Programma Gare.

I° PARTE	II° PARTE
50 SL	50 DO
100 RA	100 MX
200 DO	50 FA
200 FA	200 RA
50 RA	200 SL
100 SL	100 FA
100 DO	200 MX
400 MX	800 SL (FEMM.)
400 SL	1500 SL (MAS.)
4x100 SL	4x100 MX

Nota: La distribuzione delle gare seguirà sempre la consuetudine di far gareggiare prima il settore femminile e poi quello maschile.

CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA INVERNALI/ESTIVI

Programma gare.

1° Parte	2° Parte	3° Parte
100 SL	50 SL	100 RA
50 DO	200 DO	100 DO
200 FA	50 RA	50 FA
200 RA	100 FA	200 MX
400 SL	400 MX	800 SL (Femm.)
100 MX (solo Invernali)	200 SL	1500 SL (Masch.)
4x200 SL	4x100 MX	4x100 SL

Nota: La distribuzione delle gare seguirà sempre la consuetudine di far gareggiare prima il settore femminile e poi quello maschile.

CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI INVERNALI

Programma gare.

1° Parte	2° Parte	3° Parte
100 SL	50 SL	100 RA
50 DO	200 DO	100 DO
200 FA	50 RA	50 FA
200 RA	100 FA	200 MX
400 SL	400 MX	800 SL (Femm.)
100 MX	200 SL	1500 SL (Masch.)
4X50 SL (2M+2F)	4x50 MX (2M+2F)	4x100 SL

Nota: La distribuzione delle gare seguirà sempre la consuetudine di far gareggiare prima il settore femminile e poi quello maschile.

CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI ESTIVI

Programma gare.

1° Parte	2° Parte	3° Parte
100 SL	50 SL	100 RA
50 DO	200 DO	100 DO
200 FA	50 RA	50 FA
200 RA	100 FA	200 MX
400 SL	400 MX	800 SL
4x200 SL	200 SL	1500 SL
	4x100 MX	4x100 SL

Nota: La distribuzione delle gare seguirà sempre la consuetudine di far gareggiare prima il settore femminile e poi quello maschile. E' prevista dalla stagione sportiva 2018/19 la disputa degli 800 sl Mas. e 1500 sl Femm.

Nel caso in cui il CR Basilicata organizzasse una sola manifestazione in vasca olimpionica durante la sessione estiva la Stessa varrà come Campionato Regionale Assoluto Estivo durante il quale verranno premiati anche i risultati per Categoria.

ATTIVITA' ESORDIENTI "A" e "B" 2018\19.

All'attività regionale Esordienti A-B potranno partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati per l'anno agonistico in corso secondo gli anni di nascita stabiliti dalla normativa 2018\19. In ogni Prova o Campionato gli Esordienti A-B potranno partecipare ad un massimo di sei gare individuali mentre la partecipazione alle staffette è libera.

Le distanze 50 sl\ra\do per gli Es. B, presenti comunque nel programma gare, non attribuiscono il titolo di campione regionale e non contribuiscono alla classifica finale di Società ma verranno comunque premiate.

Le distanze 50 sl\do\ra\fa per gli ES. A, presenti comunque nel programma gare, non attribuiscono il titolo di campione regionale e non contribuiscono alla classifica finale di Società ma verranno comunque premiate.

PROGRAMMA GARE PROVE E CAMPIONATI ESORDIENTI

1° Parte	2° Parte	3° Parte
50 DO PROP.	50 DO PROP.	50 DO PROP.
100 SL	50 SL	100 RA
50 FA PROP.	50 FA PROP.	50 FA PROP.
50 DO	200 DO	100 DO
200 FA	50 RA	50 SL PROP.
50 SL PROP.	50 SL PROP.	50 FA
200 RA	100 FA	50 RA PROP.
50 RA PROP.	50 RA PROP.	200 MX
400 SL	400 MX	800 SL (Femm.)
100 MX	200 SL	1500 SL (Masch.)
4x50 SL (Es.B)	4x50 MX (Es.B)	4x100 SL
	4x100 MX	

Nota: La distribuzione delle gare seguirà sempre la consuetudine di far gareggiare prima il settore femminile e poi quello maschile.

CRITERI UTILIZZATI PER LA FORMAZIONE DELLA RAPPRESENTATIVA REGIONALE PER IL TROFEO DELLE REGIONI PER SQUADRE ESORDIENTI "A".

La rappresentativa Esordienti "A" che parteciperà alle finali nazionali, in programma per la stagione agonistica 2018\19, sarà scelta utilizzando il seguente criterio.

Al termine delle manifestazioni federali sino alla Domenica precedente l'evento verranno redatte le graduatorie regionali stagionali per la categoria Esordienti "A". Le graduatorie verranno compilate utilizzando i risultati degli atleti durante manifestazioni ufficiali della F.I.N.; stilate le graduatorie si attribuiranno i seguenti punteggi:

1° Cl. 7 p.ti / 2° Cl. 5 p.ti / 3° Cl. 4 p.ti / 4° Cl. 3 p.ti / 5° Cl. 2 p.ti / 6° Cl. 1 p.to.

La rappresentativa verrà dunque composta nel seguente modo:

Partecipante n° 1: atleta al primo posto della classifica combinata a punti redatta in base alla graduatoria regionale stagionale dei migliori tempi dei 100 sl, 200 sl, 400 sl.

Partecipante n° 2: atleta al primo posto della classifica combinata a punti redatta in base alla graduatoria regionale stagionale dei migliori tempi dei 100 do, 200 do.

Partecipante n° 3: atleta al primo posto della classifica combinata a punti redatta in base alla graduatoria regionale stagionale dei migliori tempi dei 100 ra, 200 ra.

Partecipante n° 4: atleta al primo posto della classifica combinata a punti redatta in base alla graduatoria regionale stagionale dei migliori tempi dei 100 fa, 200 fa.

Partecipante n° 5: atleta al primo posto della classifica a punti redatta in base alla graduatoria regionale stagionale dei migliori tempi dei 200 misti.

Nel caso di parità di punteggi tra due o più atleti verrà scelto l'atleta con il tempo migliore sui 200 misti, nel caso di eventuale parità la scelta verrà effettuata dai responsabili del C.R.

Nel caso che un atleta risultasse al primo posto in più specialità sarà cura della propria Associazione Sportiva indicare lo stile prescelto e di conseguenza verrà convocato l'atleta al secondo posto della specialità lasciata libera.

Ad eventuali tempi ottenuti in vasca da 50 mt verranno attribuiti abbuoni pari alla maggiorazione dei tempi ottenuti in vasca da 25 mt previsti dal regolamento della manifestazione.

Nell'ottica di formare una rappresentativa più competitiva possibile i responsabili del Settore Nuoto potranno effettuare delle variazioni di iscrizione alle gare sempre tra gli atleti risultati convocati in base al regolamento soprascritto.

REGOLAMENTO SETTORE PROPAGANDA

Prove Propaganda.

Alla I° Prova Propaganda potranno partecipare solamente gli atleti tesserati per tale settore dei seguenti anni di nascita e solo nelle specialità di seguito riportate:

Esordienti: 2012\2013 (25 fa, 25 ra, 25 do, 25 sl)

Giovanissimi: 2010\2011 (25 fa, 50 sl, 50 do, 50 ra)

Allievi: 2008\2009 (50 fa, 50 do, 50 ra, 50 sl)

(e tutte le cat. successive).

La sequenza delle gare propaganda ed il loro inserimento nel programma gare seguirà il seguente schema:

50 DORSO – 50 FARFALLA all'inizio della manifestazione;

50 STILE LIBERO – 50 RANA dopo le prime quattro specialità esordienti.

Regolamento tecnico Fase Regionale "NUOTO" **"Trofeo delle Regioni 2019".**

I° Parte

Esordienti (12\13): 25 do, 25 ra

Giovanissimi (10\11): 50 do, 50 ra, 4x25 mx (2M+2F)

Allievi (08\09): 50 do, 50 ra, 4x50 mx (2M+2F)

Ragazzi (06\07): 50 do, 50 ra, 4x50 mx (2M+2F)

(e tutte le cat. successive)

Gli atleti di ogni categoria potranno gareggiare in due gare individuali. La partecipazione alle staffette è libera.

II° Parte

Esordienti (12\13): 25 sl, 25 fa, 4x25 sl (2M+2F)

Giovanissimi (10\11): 50 sl, 25 fa, 4x50 sl (2M+2F)

Allievi (08\09): 50 sl, 50 fa, 4x50 sl (2M+2F)

Ragazzi (06\07): 50 sl, 50 fa, 4x50 sl (2M+2F)
(e tutte le cat. successive)

Gli atleti di ogni categoria potranno gareggiare in due gare individuali. La partecipazione alle staffette è libera.

Le due specialità individuali verranno effettuate all'inizio della sessione gara le staffette verranno effettuate dopo le prime quattro prove individuali esordienti.

Nota:

Per tutto quanto non contemplato nella presente nota si rimanda la regolamento "Attività Propaganda e Scuole Nuoto Federali 2019".

**TEMPI LIMITE PER L'ATTRIBUZIONE DEI PUNTEGGI AI
CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI INVERNALI,
PRIMAVERILI ED ESTIVI**

GARA	Maschile		Femminile	
	25 mt	50 mt	25 mt	50 mt
50 sl	28"00	28"80	32"50	33"20
100 sl	1'03"00	1'04"75	1'12"00	1'13"50
200 sl	2'17"00	2'20"75	2'35"00	2'38"30
400 sl	4'56"00	5'04"50	5'32"00	5'39"20
800 sl	10'10"00	10'23"35	11'30"00	11'44"80
1500 sl	18'40"00	19'17"00	19'45"00	20'13"50
50 do	34"00	35"45	38"00	39"25
100 do	1'15"00	1'18"00	1'23"00	1'25"60
200 do	2'41"00	2'47"40	2'57"00	3'02"60
50 ra	38"00	38"85	42"00	42"70
100 ra	1'23"00	1'25"60	1'31"00	1'33"20
200 ra	3'01"00	3'06"90	3'17"00	3'21"90
50 fa	33"00	33"50	37"00	37"45
100 fa	1'13"00	1'14"40	1'21"00	1'22"35
200 fa	2'41"00	2'44"75	2'57"00	3'00"30
100 mx	1'15"00	-----	1'23"00	-----
200 mx	2'40"00	2'45"00	2'56"00	3'00"50
400 mx	5'50"00	6'01"60	6'17"00	6'26"80
4x100 sl	4'24"00	4'32"50	5'00"00	5'07"20
4x200 sl	9'40"00	9'58"35	10'40"00	10'58"80
4x100 mx	5'10"00	5'21"60	5'55"00	6'04"80
4x50 sl (2M+2F)	2'05"00	2'08"50	-----	-----
4x50 mx (2M+2F)	2'17"00	2'22"00	-----	-----

NOTA: I tempi della tabella devono essere conseguiti durante lo svolgimento della manifestazione stessa.

TEMPI LIMITE PER LA CONVOCAZIONE NELLA RAPPRESENTATIVA LUCANA

Maschile

GARA	R1	R2	R3	J1	J2	CAD.	SEN.
50 sl	27"00	26"50	26"00	25"50	25"00	24"50	24"00
100 sl	59"00	57"00	55"50	54"50	53"50	52"50	51"50
200 sl	2'08"00	2'04"00	2'01"00	1'59"00	1'57"00	1'55"00	1'53"00
400 sl	4'35"00	4'27"00	4'21"00	4'17"00	4'13"00	4'09"00	4'05"00
800 sl	9'20"00	9'08"00	8'58"00	8'50"00	8'42"00	8'36"00	8'28"00
1500 sl	17'45"00	17'20"00	17'00"00	16'45"00	16'30"00	16'15"00	16'00"00
50 do	30"50	30"00	29"50	29"00	28"50	28"00	27"50
100 do	1'08"00	1'06"00	1'04"50	1'03"50	1'02"50	1'01"50	1'00"50
200 do	2'26"00	2'22"00	2'19"00	2'17"00	2'15"00	2'13"00	2'11"00
50 ra	33"50	33"00	32"50	32"00	31"50	31"00	30"50
100 ra	1'15"00	1'13"00	1'11"50	1'10"50	1'09"50	1'08"50	1'07"50
200 ra	2'42"00	2'38"00	2'35"00	2'33"00	2'31"00	2'29"00	2'27"00
50 fa	29"50	29"00	28"50	28"00	27"50	27"00	26"50
100 fa	1'06"00	1'04"00	1'02"50	1'01"50	1'00"50	59"50	58"50
200 fa	2'24"00	2'20"00	2'17"00	2'15"00	2'13"00	2'11"00	2'09"00
200 mx	2'26"00	2'22"00	2'19"00	2'17"00	2'15"00	2'13"00	2'11"00
400 mx	5'10"00	5'02"00	4'56"00	4'52"00	4'48"00	4'44"00	4'40"00

Femminile

GARA	R1	R2	J1	J2	CAD.	SEN.
50 sl	30"00	29"50	29"00	28"50	28"00	27"50
100 sl	1'04"50	1'02"50	1'01"00	1'00"00	59"00	58"00
200 sl	2'19"00	2'15"00	2'12"00	2'10"00	2'08"00	2'06"00
400 sl	4'53"00	4'45"00	4'39"00	4'35"00	4'31"00	4'27"00
800 sl	10'00"00	9'45"00	9'35"00	9'28"00	9'21"00	9'14"00
1500 sl	19'00"00	18'40"00	18'25"00	18'10"00	17'55"00	17'45"00
50 do	34"50	34"00	33"50	33"00	32"50	32"00
100 do	1'14"50	1'12"50	1'11"00	1'10"00	1'09"00	1'08"00
200 do	2'39"00	2'35"00	2'32"00	2'30"00	2'28"00	2'26"00
50 ra	38"00	37"50	37"00	36"50	36"00	35"50
100 ra	1'22"00	1'20"00	1'18"50	1'17"50	1'16"50	1'15"50
200 ra	2'56"00	2'52"00	2'49"00	2'47"00	2'45"00	2'43"00
50 fa	32"00	31"50	31"00	30"50	30"00	29"50
100 fa	1'12"00	1'10"00	1'08"50	1'07"50	1'06"50	1'05"50
200 fa	2'36"00	2'32"00	2'29"00	2'27"00	2'25"00	2'23"00
200 mx	2'38"00	2'34"00	2'31"00	2'29"00	2'27"00	2'25"00
400 mx	5'30"00	5'22"00	5'16"00	5'12"00	5'08"00	5'04"00

Maschile

GARA	B1	B2	A1	A2
100 sl	1'20"00	1'14"00	1'08"00	1'04"00
200 sl	2'50"00	2'38"00	2'26"00	2'18"00
400 sl	5'56"00	5'32"00	5'08"00	4'52"00
1500 sl	-----	-----	19'50"00	19'00"00
100 do	1'29"00	1'23"00	1'17"00	1'13"00
200 do	3'08"00	2'56"00	2'44"00	2'36"00
100 ra	1'36"00	1'30"00	1'24"00	1'20"00
200 ra	3'26"00	3'14"00	3'02"00	2'54"00
50 fa	39"00	36"00	-----	-----
100 fa	1'27"00	1'21"00	1'15"00	1'11"00
200 fa	-----	-----	2'44"00	2'36"00
200 mx	3'08"00	2'56"00	2'44"00	2'36"00
400 mx	-----	-----	5'47"00	5'31"00

Femminile

GARA	B1	B2	A1	A2
100 sl	1'24"50	1'18"50	1'12"50	1'08"50
200 sl	2'59"00	2'47"00	2'35"00	2'27"00
400 sl	6'14"00	5'50"00	5'26"00	5'10"00
800 sl	-----	-----	11'20"00	10'45"00
100 do	1'34"50	1'28"50	1'22"50	1'18"50
200 do	3'19"00	3'07"00	2'55"00	2'47"00
100 ra	1'42"00	1'36"00	1'30"00	1'26"00
200 ra	3'38"00	3'26"00	3'14"00	3'06"00
50 fa	43"00	40"00	-----	-----
100 fa	1'32"00	1'26"00	1'20"00	1'16"00
200 fa	-----	-----	2'54"00	2'46"00
200 mx	3'18"00	3'06"00	2'54"00	2'46"00
400 mx	-----	-----	6'06"00	5'50"00

- Il conseguimento di un tempo limite non garantisce l'ingresso di un atleta nella rappresentativa, il C.R. stabilirà per ogni manifestazione a cui intenderà partecipare il numero di atleti da convocare ed i criteri da utilizzare per le convocazioni; nel caso in cui il numero di atleti da convocare fosse superiore al numero di atleti che abbiano raggiunto il tempo limite sarà a discrezione del Responsabile Settore Nuoto effettuare le ulteriori convocazioni secondo i risultati stagionali ottenuti.

- I tempi sopra indicati sono da effettuarsi in vasca da 25mt, i tempi da ottenere in vasca da 50mt si otterranno aggiungendo il differenziale stabilito dalla normativa nazionale alla pag. 12.
- Gli unici tempi che sono ritenuti validi ai fini della partecipazione alla rappresentativa Basilicata sono quelli ottenuti esclusivamente nelle manifestazioni inserite nel calendario regionale nuoto 2019 e nel calendario nazionale presente nella normativa nazionale nuoto 2019 pag. 5.

IL RESPONSABILE SETTORE NUOTO
VINCENZO OSTUNI

IL PRESIDENTE
ING. ROBERTO URGESI