

# 6° MEETING TORRE DEL FARO

## VENERDI 14 GIUGNO MATTINA

RISCALDAMENTO UNICO CATEGORIA 10:30/11:10

GARA	CAT	M/F	NR. BATTERIE TOTALI	ORA INIZIO TURNO
800 SL	ASF	F	2	11:20
1500 SL	ASM	M	2	11:40
800 SL	EAF	F	1	12:15
1500 SL	EAM	M	1	12:27

## VENERDI 14 GIUGNO POMERIGGIO

RISCALDAMENTO CATEGORIA: 13:30/14:00 FEMM. – 14:00/14:30 MAS.

GARA	CAT	M/F	NR. BATTERIE TOTALI	ORA INIZIO TURNO
100 RA	ASF	F	7	14:40
100 RA	ASM	M	7	14:54
50 SL	ASF	F	19	15:08
50 SL	ASM	M	18	15:27
100 FA	ASF	F	8	15:45
100 FA	ASM	M	12	16:01
50 DO	ASF	F	10	16:25
50 DO	ASM	M	9	16:35
<b>PAUSA RISCALDAMENTO ESORDIENTI (20' FEMM+20'MAS)</b>				
100 RA	ESF	F	10	17:25
100 RA	ESM	M	12	17:45
50 DO	ESF	F	13	18:09
50 DO	ESM	M	15	18:22
100 FA	ESF	F	7	18:38
100 FA	ESM	M	10	18:52

## VENERDI 14 GIUGNO SERA

RISCALDAMENTO UNICO CATEGORIA 20:30/21:00

GARA	CAT	M/F	NR. BATTERIE TOTALI	ORA INIZIO TURNO
100 RA	ASF	F	3	21:15
100 RA	ASM	M	4	21:22
50 SL	ASF	F	3	21:31
50 SL	ASM	M	4	21:35
100 FA	ASF	F	3	21:40
100 FA	ASM	M	4	21:47
50 DO	ASF	F	3	21:56
50 DO	ASM	M	4	22:00

## SABATO 15 GIUGNO MATTINA

RISCALDAMENTO CATEGORIA: 7:40/8:10 FEMM. – 8:10/8:40 MAS.

GARA	CAT	M/F	NR. BATTERIE TOTALI	ORA INIZIO TURNO
100 DO	ASF	F	9	8:50
100 DO	ASM	M	9	9:06
50 FA	ASF	F	11	9:22
50 FA	ASM	M	13	9:32
100 SL	ASF	F	21	9:44
100 SL	ASM	M	21	10:20
800 SL	ASM	M	2	10.58
<b>PAUSA RISCALDAMENTO ESORDIENTI (20' FEMM+20'MAS)</b>				
100 DO	ESF	F	12	11:45
100 DO	ESM	M	12	12:08
50 FA	ESF	F	10	12:30
50 FA	ESM	M	16	12:39
100 SL	ESF	F	19	12:53
100 SL	ESM	M	26	13:27

## SABATO 15 GIUGNO POMERIGGIO

RISCALDAMENTO CATEGORIA: 14:00/14:30 FEMM. – 14:30/15:00 MAS.

GARA	CAT	M/F	NR. BATTERIE TOTALI	ORA INIZIO TURNO
200 DO	ASF	F	6	15:10
200 DO	ASM	M	7	15:28
50 RA	ASF	F	8	15:49
50 RA	ASM	M	8	15:57
200 MX	ASF	F	9	16:05
200 MX	ASM	M	9	16:32
1500 SL	ASF	F	1	16:59
4X50 SL	ASX	M+F	5	17:18
<b>PAUSA RISCALDAMENTO ESORDIENTI (20' FEMM+20'MAS)</b>				
200 DO	EAF	F	4	18:10
200 DO	EAM	M	3	18:22
50 RA	ESF	F	11	18:32
50 RA	ESM	M	13	18:43
200 MX	ESF	F	7	18:56
200 MX	ESM	M	7	19:20
4X50 SL	ESX	M+F	6	19:41

## SABATO 15 GIUGNO SERA

RISCALDAMENTO UNICO CATEGORIA 20:45/21:15

GARA	CAT	M/F	NR. BATTERIE TOTALI	ORA INIZIO TURNO
100 DO	ASF	F	3	21:30
100 DO	ASM	M	4	21:37
50 FA	ASF	F	3	21:46
50 FA	ASM	M	4	21:50
100 SL	ASF	F	3	21:55
100 SL	ASM	M	4	22:02
50 RA	ASF	F	3	22:11
50 RA	ASM	M	4	22:15
4X50 SL	ASX	M+F	1	22:20

## **DOMENICA 16 GIUGNO MATTINA**

**RISCALDAMENTO ESORDIENTI: 7:40/8:00 FEMM. – 8:00/8:20 MAS.**

<b>GARA</b>	<b>CAT</b>	<b>M/F</b>	<b>NR. BATTERIE TOTALI</b>	<b>ORA INIZIO TURNO</b>
<b>200 SL</b>	<b>ESF</b>	<b>F</b>	<b>7</b>	<b>8:30</b>
<b>200 SL</b>	<b>ESM</b>	<b>M</b>	<b>7</b>	<b>8:51</b>
<b>50 SL</b>	<b>ESF</b>	<b>F</b>	<b>16</b>	<b>9:12</b>
<b>50 SL</b>	<b>ESM</b>	<b>M</b>	<b>26</b>	<b>9:28</b>
<b>4X50 MX</b>	<b>ESX</b>	<b>M+F</b>	<b>6</b>	<b>9:55</b>
<b>PAUSA RISCALDAMENTO CATEGORIA (25' FEMM+25'MAS)</b>				
<b>200 SL</b>	<b>ASF</b>	<b>F</b>	<b>16</b>	<b>11:05</b>
<b>200 SL</b>	<b>ASM</b>	<b>M</b>	<b>19</b>	<b>11:53</b>
<b>400 MX</b>	<b>ASF</b>	<b>F</b>	<b>2</b>	<b>12:50</b>
<b>400 MX</b>	<b>ASM</b>	<b>M</b>	<b>2</b>	<b>13:02</b>
<b>4X50 MX</b>	<b>ASX</b>	<b>M+F</b>	<b>5</b>	<b>13:14</b>

## **DOMENICA 16 GIUGNO POMERIGGIO**

**RISCALDAMENTO UNICO ESORDIENTI "A": 14:30/14:55**

<b>GARA</b>	<b>CAT</b>	<b>M/F</b>	<b>NR. BATTERIE TOTALI</b>	<b>ORA INIZIO TURNO</b>
<b>200 FA</b>	<b>ESF</b>	<b>F</b>	<b>2</b>	<b>15:00</b>
<b>200 FA</b>	<b>ESM</b>	<b>M</b>	<b>3</b>	<b>15:06</b>
<b>200 RA</b>	<b>ESF</b>	<b>F</b>	<b>4</b>	<b>15:16</b>
<b>200 RA</b>	<b>ESM</b>	<b>M</b>	<b>4</b>	<b>15:30</b>
<b>400 SL</b>	<b>ESF</b>	<b>F</b>	<b>2</b>	<b>15:45</b>
<b>400 SL</b>	<b>ESM</b>	<b>M</b>	<b>2</b>	<b>15:58</b>
<b>PAUSA RISCALDAMENTO UNICO CATEGORIA (30' FEMM+MAS)</b>				
<b>200 FA</b>	<b>ASF</b>	<b>F</b>	<b>3</b>	<b>16:40</b>
<b>200 FA</b>	<b>ASM</b>	<b>M</b>	<b>5</b>	<b>16:50</b>
<b>200 RA</b>	<b>ASF</b>	<b>F</b>	<b>4</b>	<b>17:06</b>
<b>200 RA</b>	<b>ASM</b>	<b>M</b>	<b>5</b>	<b>17:19</b>
<b>400 SL</b>	<b>ASF</b>	<b>F</b>	<b>4</b>	<b>17:35</b>
<b>400 SL</b>	<b>ASM</b>	<b>M</b>	<b>4</b>	<b>17:57</b>
<b>4X50 MX</b>	<b>ASX</b>	<b>M+F</b>	<b>1</b>	<b>18:15</b>

**Gli orari comunicati debbono essere considerati indicativi e non esimono atleti e tecnici dall'obbligo di rispondere alla chiamata dei giudici anche in caso di anticipo della manifestazione.**