



**COMITATO REGIONALE BASILICATA**

**Via Appia, 208 – 85100 Potenza**  
**Tel e Fax 0971-37115**  
**e-mail – [crbasilicata@federnuoto.it](mailto:crbasilicata@federnuoto.it)**  
**P. Iva 01384031009 – C.F. 05284670584**

## **Programma orario gare 3 MARZO.**

### **MATTINA**

- **ORE 8:50/9:20** : RISCALDAMENTO FEMMINILE;
- **ORE 9:20/9:50**: RISCALDAMENTO MASCHILE;
- **ORE 10:00**: INIZIO GARE
- **PREMIAZIONI ATLETI**: ALLA FINE DI OGNI SPECIALITA' SARA' EFFETTUATA LA PREMIAZIONE FEMMINILE E MASCHILE.

**NOTA:** LE STAFFETTE VANNO PRESENTATE ENTRO LE ORE 10:00.

### **POMERIGGIO**

- **ORE 14:20/14:50** : RISCALDAMENTO FEMMINILE.
- **ORE 14:50/15:20**: RISCALDAMENTO MASCHILE.
- **ORE 15:30**: INIZIO GARE
- **INTERVALLO 15'**: DOPO LA GARA N°27

**NOTA:** LE STAFFETTE VANNO PRESENTATE ENTRO LE ORE 15:30.